

4. Le système digestif

4.4 Les phénomènes digestifs

4.4.4

Le hoquet

QU'EST-CE QUE C'EST ?

En général, le hoquet ne dure que quelques minutes et est totalement inoffensif. C'est ce qu'on appelle le **hoquet bénin**. Il nous concerne tous, y compris le fœtus et d'autres mammifères.

Il existe cependant plusieurs types de hoquet. Il y a, par exemple, le **hoquet persistant** qui dure plus de 48 heures et le **hoquet réfractaire** qui dure plus d'un mois. Le **hoquet chronique** peut s'étaler sur plusieurs mois, voire plusieurs années. Le record est détenu par Charles Osborne, qui a hoqueté pendant 68 ans !

QUELLES SONT LES CAUSES ?

Les causes du hoquet sont similaires à celles de l'éructation. Il peut être provoqué par la consommation de **boissons gazeuses**, par un **repas trop copieux ou pris trop rapidement**, ou encore par l'**air avalé** lors d'un repas.

Toutes ces causes entraînent une **distension gastrique**, c'est-à-dire un étirement de l'estomac. Cette distension irriterait le diaphragme, qui est situé juste à côté de l'estomac. L'air aurait alors du mal à pénétrer dans la trachée et les poumons, ce qui provoquerait une vibration des cordes vocales, au niveau de l'épiglotte.

Le terme médical pour désigner le hoquet est la **myoclonie phrénoglottique**.

Ce qui signifie littéralement « **secousse musculaire brève et involontaire du diaphragme et de la glotte** ».

Mots-clés >

myoclonie phrénoglottique

« myo » : muscle

« clonie » : secousse brève et involontaire

« phréno » : relatif au diaphragme

« glottique » : relatif à la glotte