

La transformation des aliments

TRANSFORMATION EN NUTRIMENTS

Faisons une expérience avec un tube percé de petits trous. Si nous versons de l'eau dans le tube, elle passera sans difficulté à travers les trous. On peut faire la même expérience avec du sable. Encore une fois, les grains de sable passeront facilement par les trous. Mais si nous utilisons par exemple des cailloux, eux traverseront le tube d'une extrémité à l'autre, sans pouvoir passer à travers la paroi trouée. Il faut donc réduire la taille de ces cailloux pour que, à leur tour, ils puissent passer.

Notre tube digestif effectue le même travail, sans même qu'on s'en rende compte. Il transforme la nourriture que nous lui donnons en nutriments simples, pour que ces nutriments puissent passer à travers la paroi de notre intestin. Certains nutriments peuvent être absorbés directement par l'organisme. Ce qui veut dire qu'ils peuvent passer à travers la paroi du tube digestif, tout comme l'eau et le sable sont passés à travers notre tube percé. Il ne s'agit évidemment pas de sable, mais plutôt de **vitamines**, de **minéraux** ou même de certains **glucides simples**.



Vitamines



Minéraux



Glucides simples



D'autres nutriments sont plus complexes et doivent être transformés, tout comme nos cailloux. Ces nutriments complexes sont par exemple les **lipides**, qui doivent être transformés en **acides gras**.



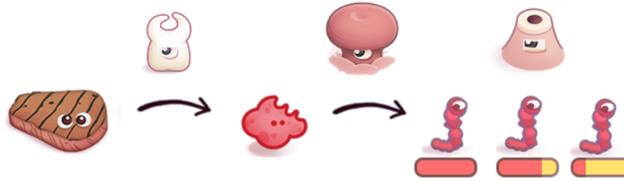
Il y a aussi les **protéines**, qui doivent être transformées en **petits peptides** et **acides aminés**.



Et enfin il y a les **glucides complexes**, comme l'amidon, que notre tube digestif doit transformer en **glucide simple**, appelé glucose.

TRANSFORMATION DES ALIMENTS DANS DIGESTIX

DIGESTIX illustre cette transformation des aliments, même si le jeu a été légèrement simplifié. Les joueurs positionnent les dispositifs digestifs de sorte que les aliments soient d'abord transformés en fragments puis en nutriments.



Vous devez recueillir manuellement les nutriments simples, tels que les vitamines et les minéraux. C'est particulièrement vrai pour l'eau que vous devez recueillir pour éviter la déshydratation.

Les nutriments complexes sont absorbés automatiquement une fois que leur barre de niveau est vide. Ainsi, si la barre de niveau d'un lipide se déplaçant le long du tube digestif est vide, cela signifie qu'il a été complètement transformé en acide gras. Par conséquent, votre niveau de lipides augmente automatiquement.
