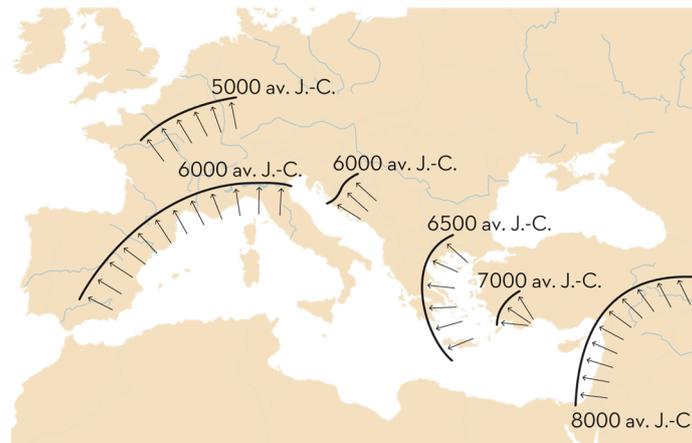


Provenance géographique des aliments

LE BLÉ

Certains aliments sont cultivés partout dans le monde, mais ils ont souvent une origine géographique bien précise. Si l'on prend par exemple le blé, les premières cultures de blé datent environ de **8000 ans avant l'Ère Commune (AEC)** en **Mésopotamie**.



Le blé est une plante de climat tempéré qui a connu une très grande extension géographique. De nos jours, il est cultivé aussi bien dans la prairie américaine que la pampa argentine ou la steppe russe.

Il existe plusieurs espèces de blé, mais les deux plus importantes sont le **blé dur** et le **blé tendre**. Le blé dur est cultivé dans les régions méditerranéennes au climat tempéré et on l'utilise pour faire de la semoule, des pâtes alimentaires ou encore le boulgour. Le blé tendre est cultivé dans les régions continentales aux étés frais ou tempérés, comme la France ou le Canada, et sa farine est utilisée pour la pâte à pain.

LE RIZ

Le riz est une autre céréale qui a connu un développement loin de sa zone d'origine. Les deux espèces cultivées sont le **riz asiatique**, qui est originaire de l'Extrême-Orient, et le **riz ouest-africain**, qui est originaire d'Afrique de l'Ouest. Les premières cultures datent environ de **5000 ans AEC** en **Chine**. Elles se propagent vers d'autres pays asiatiques, puis vers le Proche-Orient et l'Europe. Après l'époque des grandes découvertes, le riz est cultivé sur tous les continents.

LE MAÏS

Le maïs est encore un autre exemple d'une céréale que l'on cultive à travers le monde, mais elle est originaire du **sud du Mexique**. Les premières cultures du maïs dateraient de **7000 ans AEC**. La civilisation des Mayas occupait le sud du Mexique et une partie

alimentarium academy

de l'Amérique centrale. Le terme « maya » signifie « maïs » et les Mayas se désignent eux-mêmes comme des « gens du maïs ». Les Mayas connaissent un grand nombre de plats à base de maïs, aussi bien salés que sucrés. Ils ont même des boissons riches et variés à base de maïs.

En parlant des origines géographiques des aliments, on peut aussi citer que tout comme le maïs, le cacao et l'avocat proviennent d'Amérique centrale. La pastèque est originaire d'Afrique et la mangue a d'abord été cultivée en Inde et en Birmanie.

Mots-clés > Amérique centrale : maïs, cacao, avocat

Mots-clés > Afrique : pastèque

Mots-clés > Inde, Birmanie : mangue

LES PRODUITS TRANSFORMÉS

Les produits transformés peuvent aussi être associés à un lieu d'origine. Par exemple les pâtes dont beaucoup de pays se disputent l'invention.



Les nouilles existaient depuis longtemps en Chine au moment du séjour de Marco Polo au 13^e siècle. Mais il semble qu'au 12^e siècle déjà, des artisans fabriquaient des pâtes en Sicile. Quoiqu'il en soit, la première fabrication industrielle de pâtes s'est faite à Naples au 15^e siècle, mais elles ne se conservaient pas. Il faut attendre 1800 pour découvrir le procédé qui permet de les sécher de manière satisfaisante.