

4. Le système digestif

4.4 Les phénomènes digestifs

4.4.4

## Le hoquet

### QU'EST-CE QUE C'EST ?

En général, le hoquet ne dure que quelques minutes et est totalement inoffensif. C'est ce qu'on appelle le **hoquet bénin**. Il nous concerne tous, y compris le fœtus et d'autres mammifères.

Il existe cependant plusieurs types de hoquet. Il y a, par exemple, le **hoquet persistant** qui dure plus de 48 heures et le **hoquet réfractaire** qui dure plus d'un mois. Le **hoquet chronique** peut s'étaler sur plusieurs mois, voire plusieurs années. Le record est détenu par Charles Osborne, qui a hoqueté pendant 68 ans !

### QUELLES SONT LES CAUSES ?

Les causes du hoquet sont similaires à celles de l'éructation. Il peut être provoqué par la consommation de **boissons gazeuses**, par un **repas trop copieux ou pris trop rapidement**, ou encore par l'**air avalé** lors d'un repas.

Toutes ces causes entraînent une **distension gastrique**, c'est-à-dire un étirement de l'estomac. Cette distension irriterait le diaphragme, qui est situé juste à côté de l'estomac. L'air aurait alors du mal à pénétrer dans la trachée et les poumons, ce qui provoquerait une vibration des cordes vocales, au niveau de l'épiglotte.

Le terme médical pour désigner le hoquet est la **myoclonie phrénoglottique**.

Ce qui signifie littéralement « **secousse musculaire brève et involontaire du diaphragme et de la glotte** ».

### Mots-clés >

**myoclonie phrénoglottique**

« myo » : muscle

« clonie » : secousse brève et involontaire

« phréno » : relatif au diaphragme

« glottique » : relatif à la glotte

## Le hoquet

---

Le hoquet est inoffensif.

- Vrai
- Faux

---

Le hoquet concerne tous les mammifères.

- Vrai
- Faux

---

Même un fœtus dans le ventre de sa mère peut avoir le hoquet.

- Vrai
- Faux

---

Le hoquet persistant peut durer plus de...

- 1 heure
- 24 heures
- 48 heures

---

Le hoquet réfractaire dure plus de...

- 3 jours
- 2 semaines
- 1 mois

---

Comment s'appelle un hoquet qui dure plusieurs mois au minimum ?

- Hoquet trop long
- Hoquet chronique
- Hoquet récurrent

---

Quel est le record du monde de durée de hoquet détenu par Charles Osborne ?

- 47 ans
- 56 ans
- 68 ans

---

Le hoquet peut être dû à un repas avalé trop rapidement.

- Vrai
- Faux

---

Comment s'appelle la distension de l'estomac qui provoque le hoquet ?

- La distension gastrique
- L'étalement gastrique
- Le bug gastrique

---

Qu'est-ce qui peut être irrité par une distension gastrique ?

- Le foie
- Le diaphragme
- L'œsophage

## Réponses

---

**Le hoquet est inoffensif.**

**Vrai**

*Bravo ! C'est exact.*

**Faux**

*Faux ! Essaie encore !*

---

**Le hoquet concerne tous les mammifères.**

**Vrai**

*Bravo ! C'est exact.*

**Faux**

*Faux ! Ce n'est pas la bonne réponse.*

---

**Même un fœtus dans le ventre de sa mère peut avoir le hoquet.**

**Vrai**

*Bravo ! C'est exact.*

**Faux**

*Faux ! Essaie encore !*

---

**Le hoquet persistant peut durer plus de...**

**1 heure**

*Faux ! C'est beaucoup plus.*

**24 heures**

*Faux ! C'est plus.*

**48 heures**

*Bravo ! C'est la bonne réponse.*

---

**Le hoquet réfractaire dure plus de...**

**3 jours**

*Faux ! C'est beaucoup plus.*

**2 semaines**

*Faux ! C'est plus.*

**1 mois**

*Bravo ! C'est la bonne réponse.*

---

**Comment s'appelle un hoquet qui dure plusieurs mois au minimum ?**

**Hoquet trop long**

*Faux ! Bien essayé.*

**Hoquet chronique**

*Bravo ! C'est exact.*

**Hoquet récurrent**

*Faux ! Ce n'est pas la bonne réponse.*

---

**Quel est le record du monde de durée de hoquet détenu par Charles Osborne ?**

**47 ans**

*Faux ! C'est beaucoup plus.*

**56 ans**

*Faux ! C'est plus.*

**68 ans**

*Bravo ! C'est la bonne réponse.*

---

**Le hoquet peut être dû à un repas avalé trop rapidement.**

**Vrai**

*Bravo ! Un repas pris trop rapidement entraîne un étirement de l'estomac et modifie le trajet de l'air dans les voies respiratoires.*

**Faux**

*Faux ! Dommage, ce n'est pas la bonne réponse.*

---

**Comment s'appelle la distension de l'estomac qui provoque le hoquet ?**

**La distension gastrique**

*Bravo ! C'est exact.*

**L'étalement gastrique**

*Faux ! Ce n'est pas exact.*

**Le bug gastrique**

*Faux ! Bien essayé !*

---

**Qu'est-ce qui peut être irrité par une distension gastrique ?**

**Le foie**

*Faux ! Essaie encore !*

**Le diaphragme**

*Bravo ! Cela a pour effet de modifier le trajet de l'air dans les voies respiratoires.*

**L'œsophage**

*Faux ! Ce n'est pas exact.*

---