

alimentarium



Tea for two

Tea for two

Sandwich au jambon

Recette pour 1 personne



Ingrédients

10 g de beurre mou

12 g de jambon

3 g de moutarde

2 g de Worcestersauce

1 pain toast

Réalisation

- Couper le jambon en petits cubes.
- Mélanger avec les autres ingrédients.
- Tartiner le toast.
- Couper le toast en deux, en forme de triangle.
- Assembler.
- Parer les bords.

Sandwich au concombre

Recette pour 1 personne



Ingrédients

10 g de Philadelphia

50 g de concombre

1 pincée de sel

1 pain toast

Réalisation

- Peler et couper les concombres en lamelles.
- Ajouter le sel et faire dégorger 15 minutes.
- Assaisonner le Philadelphia.
- Tartiner le toast.
- Couper en deux et répartir les rondelles de concombre.
- Assembler.

Tea for two

Scones

Recette pour 1 personne



Ingrédients

75 g de farine

8 g de sucre

20 g de beurre

40 ml de lait

1 pincée de poudre à lever

15 ml de lait pour badigeon

30 g de confiture de fraise/framboise

Réalisation

- Mélanger la farine, la poudre à lever, le sucre et le sel dans un bol
- Ajouter le beurre
- Travailler grossièrement la masse à la main
- Ajouter le lait
- Rassembler rapidement en pâte souple
- Laisser reposer 10 minutes au frais
- Abaisser la pâte en 2 cm d'épaisseur
- Découper à l'emporte-pièce (5 cm de diamètre)
- Disposer sur une plaque de cuisson
- Badigeonner de lait
- Cuisson : 15 minutes à 200°C
- Une fois les scones cuits, garnir de confiture

Shortbread

Recette pour 1 personne



Ingrédients

60 g de beurre mou

10 g de sucre roux

10 g de sucre glace

80 g de farine

1 pincée de sel

Réalisation

- Blanchir le beurre et le sucre roux ensemble
- Ajouter le sucre glace, la farine et le sel
- Mélanger la pâte sans la pétrir
- Diviser la pâte en huit
- Garnir l'emporte-pièce d'un morceau pour le former
- Répéter l'opération 8 fois
- Cuisson : 20 minutes à 180°C