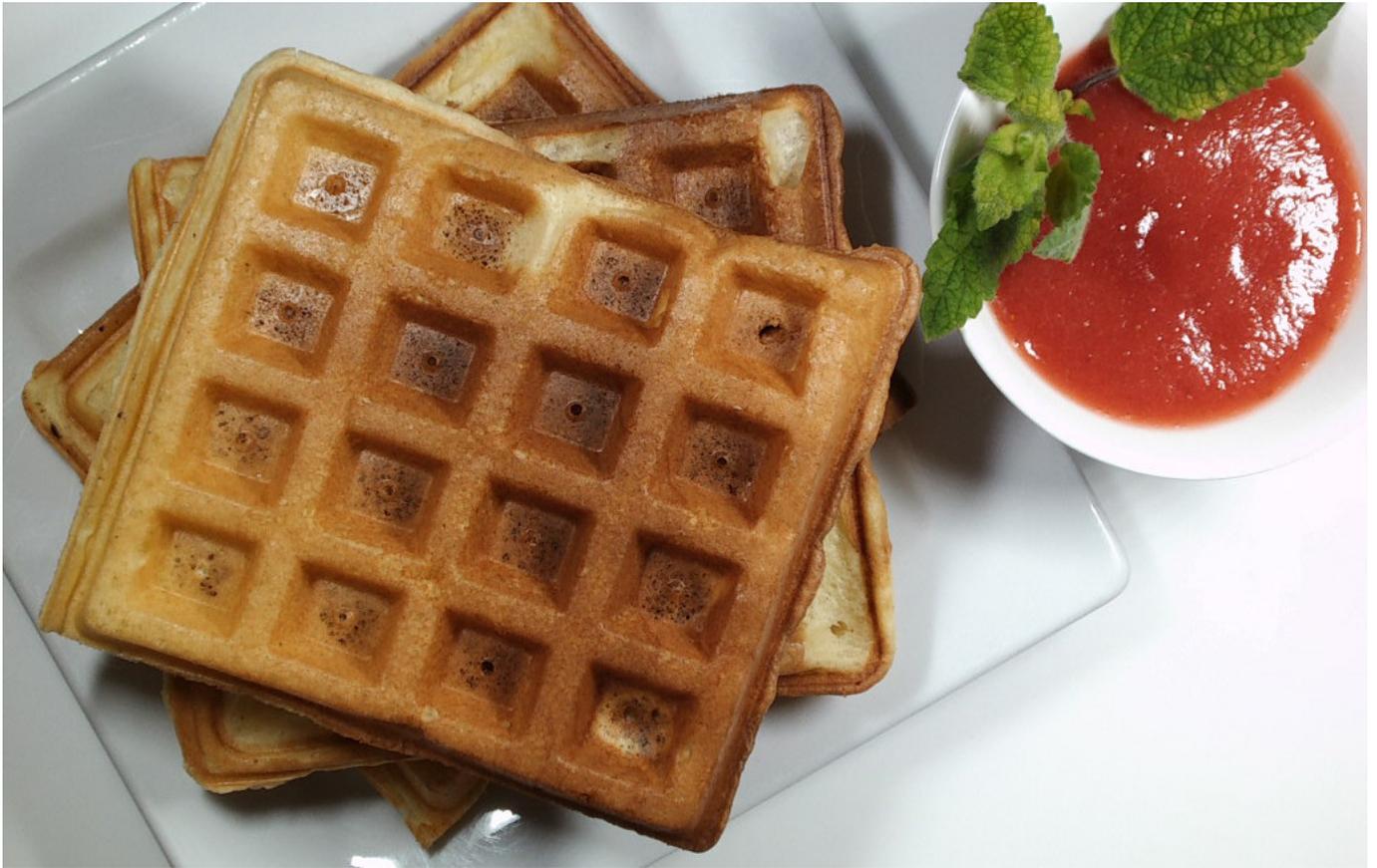


**alimentarium**



# **Gaufre et sa compote**

# Gaufre et sa compote

## Compote

Recette pour 1 personne



### Ingrédients

---

50 g de fruits de saison

---

10 g de sucre

---

5 ml d'eau

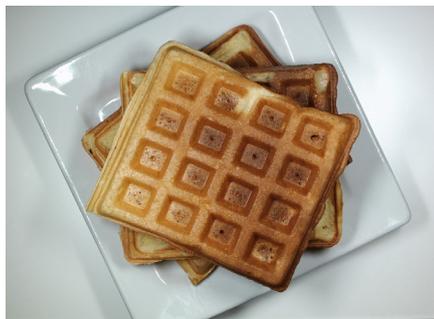
---

### Réalisation

- Couper les fruits en petits cubes
- Dans une casserole mettre tous les ingrédients et laisser cuire environ 10 minutes selon les fruits
- Laisser refroidir

## Gaufre

Recette pour 1 personne



### Ingrédients

---

50 g d'œuf

---

30 g de sucre

---

30 g de séré

---

50 g de farine

---

2 g de poudre à lever

---

1 g de sel

---

20 ml de lait

---

1 zeste de citron

---

---

Mise en place

---

Gaufrier

### Réalisation

- Mélanger le sucre et l'œuf
- Ajouter le séré et mélanger
- Incorporer la farine, la poudre à lever et le sel, mélanger
- Ajouter le zeste de citron
- Ajouter le lait
- Laisser reposer
- Chauffer le fer à gaufre graissé
- Verser une petite poche de pâtes
- Fermer le fer, dorer