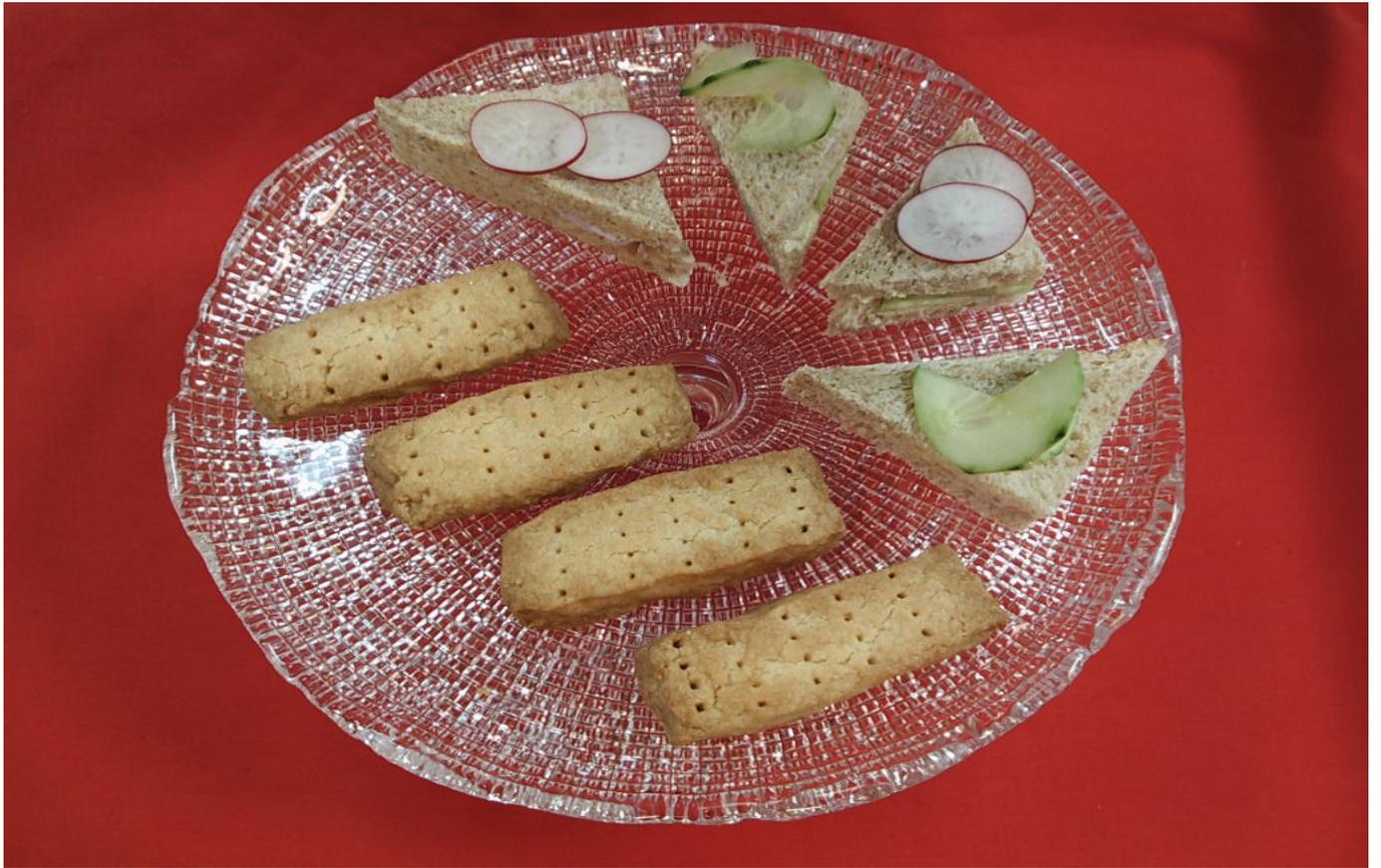


# alimentarium



# Tea Time

# Tea Time

## Sandwich au jambon

Recette pour 1 personne



### Ingrédients

---

10 g de beurre mou

---

2 g de jambon

---

3 g de moutarde

---

2 g de Worcestersauce

---

1 pain toast

---

### Réalisation

- Couper le jambon en petits cubes.
- Mélanger avec les autres ingrédients.
- Tartiner le toast.
- Couper le toast en deux, en forme de triangle.
- Assembler.
- Parer les bords.

## Sandwich au concombre

Recette pour 1 personne



### Ingrédients

---

10 g de Philadelphia

---

50 g de concombre

---

1 pincée de sel

---

1 pain toast

---

### Réalisation

- Peler et couper les concombres en lamelles.
- Ajouter le sel et faire égoutter 15 minutes.
- Assaisonner le Philadelphia.
- Tartiner le toast.
- Couper en deux et répartir les rondelles de concombre.
- Assembler.

# Tea Time

## Shortbread

Recette pour 1 personne



### Ingrédients

---

60 g de beurre mou

---

10 g de sucre roux

---

10 g de sucre glace

---

80 g de farine

---

1 pincée de sel

---

### Réalisation

- Blanchir le beurre et le sucre roux ensemble.
- Ajouter le sucre glace, la farine et le sel.
- Mélanger la pâte sans la pétrir.
- Diviser la pâte en huit.
- Garnir l'emporte-pièce d'un morceau pour le former.
- Répéter l'opération huit fois.
- Cuire 20 minutes à 180°C.