



« Dis-moi »

Script de l'épisode 3: – L'agneau, la carpe et le cabri.

Bonjour, merci d'être avec nous sur Dis-moi, le mini-podcast de l'Alimentaryum, musée de l'alimentation à Vevey.

Dans cet épisode, nous poursuivons notre exploration des aliments de Pâques. Aujourd'hui c'est Nicolas, l'un de nos conservateurs qui répond à Jeanne, qui a 14 ans et qui demande :

« Dis-moi, pourquoi on mange de l'agneau à Pâques ? »

C'est parti !

Comme tu le sais, l'agneau est le petit du mouton, un animal qui a accompagné l'humain depuis plus de 10 mille ans. Quand les êtres humains ont commencé à domestiquer différents animaux ; le mouton en faisait partie. C'est un animal généreux, car en plus de la viande et du lait, il donne de la laine qui sert à tricoter des habits chauds pour l'hiver !

L'agneau est devenu également un animal qui joue un rôle important dans les récits religieux, comme dans la Bible des chrétiens, le Coran des musulmans et la Torah des juifs.

Pour comprendre le lien entre l'agneau et la fête de Pâques chrétienne, nous devons d'abord faire un détour du côté des fêtes juives. En particulier, La Pessa'h qui célèbre le récit de l'Exode, c'est-à-dire la fuite des juifs de l'Égypte. Selon ce récit religieux, les juifs étaient esclaves du pharaon. Pour les libérer et pour punir le pharaon, Dieu causa dix catastrophes, appelées 'dix plaies'. Mais, pour protéger les juifs pendant ces catastrophes, Dieu leur dit de peindre leurs portes avec le sang d'un agneau. Ainsi ce sang les aurait protégés de la colère de Dieu et ils purent être libérés.

C'est dans ce même rôle de sauveur que l'agneau se retrouve dans la fête chrétienne de Pâques, qui célèbre la résurrection de Jésus Christ. Le récit de la Bible compare Jésus à l'agneau car il serait mort pour sauver le monde du péché. Ainsi, pendant son dernier repas, Jésus partage le pain et le vin avec ses élèves, qu'on appelle 'disciples'. Le vin, par association, devient le sang du Christ, mais il rappelle aussi le sang de l'agneau qui a sauvé le peuple juif.

C'est pour toutes ces raisons que l'agneau est une viande qu'on cuisine traditionnellement pour célébrer Pâques. On retrouve aussi l'agneau sous

« Dis-moi »

Script de l'épisode 3: – L'agneau, la carpe et le cabri.



d'autres formes, comme des gâteaux en forme d'agneau, par exemple en Alsace.

Cependant, on ne mange pas que de l'agneau, des œufs et du chocolat à Pâques. Certaines personnes préfèrent manger du poisson, en particulier de la carpe !

L'histoire reste muette comme une carpe quant aux origines précises de ce plat de fête, mais on a tout de même quelques pistes à explorer. Alors comme première explication, on pourrait dire que quand on fête quelque chose, on aime manger des aliments riches. La carpe est un poisson grand et gras, elle se prête à être partagée, et elle serait plus appréciée que d'autres poissons qui sont, comme on dit, plus 'maigres'.

Mais je n'y comprends pas grand-chose, pourquoi parler de « poisson maigre » ?

Au Moyen Âge en Europe, ce sont les moines et les nobles qui sont les seuls à avoir le privilège d'élever des poissons dans des étangs, pour ensuite les consommer. La carpe était un poisson qui s'y prêtait bien.

Son élevage s'est fortement développé au centre de l'Europe mais aussi en Europe de l'Est durant des siècles, car l'empereur Charles IV voulait développer la pisciculture, qui est un autre nom pour dire l'élevage de poissons. Ainsi, en Pologne, il est commun pour les familles de consommer traditionnellement la carpe en gelée (Gefilte Fish, plat d'origine juive) le Samedi Saint.... qui est la veille du dimanche de Pâques. Et la veille du dimanche de Pâques est aussi le dernier jour de Carême. Et le Carême est, on le rappelle...la période maigre pendant laquelle manger de la viande est interdit, comme on l'a vu dans l'épisode précédent.

Une autre chose à savoir importante...

Le lien entre le poisson et la religion chrétienne remonte à l'Antiquité, l'image du poisson avait été utilisée par les premiers chrétiens comme symbole secret de reconnaissance de leur croyance, sans attirer l'attention des autorités romaines. On retrouve encore parfois le signe du poisson appelé ichtus en grec, collé à l'arrière des voitures.

Parfois c'est du cabri que l'on sert à Pâques.

Le cabri, aussi dit le chevreau, le petit de la chèvre, se retrouve parfois sur les assiettes à Pâques, mais c'est bien plus rare. Il semblerait que tout simplement, certaines personnes mangent du cabri parce que les chèvres



« Dis-moi »

Script de l'épisode 3: – L'agneau, la carpe et le cabri.

mettent bas juste avant Pâques. Il n'y aurait pas nécessairement un lien particulièrement religieux.

Et voilà ! Vous connaissez maintenant l'histoire derrière les aliments de Pâques ! Merci, Nicolas, pour ces explications ! Si vous avez des questions sur l'alimentation, n'hésitez pas à nous les envoyer par email à community@alimentarium.org ou via les réseaux sociaux – on se réjouit de vous répondre dans les prochains épisodes.

La prochaine fois, on parlera de pourquoi les oignons nous font pleurer ! En attendant, l'histoire continue sur www.alimentarium.org.

Merci de nous avoir écoutés !

À bientôt !

<https://www.alimentarium.org/fr/savoir/paques>

<https://www.alimentarium.org/fr/savoir/histoire-de-laquaculture>

<https://www.alimentarium.org/fr/savoir/la-pessah>

<https://www.alimentarium.org/fr/collection/plat-pour-le-seder>

<https://www.alimentarium.org/fr/savoir/mouton>

<https://www.alimentarium.org/fr/savoir/le-dernier-repas>



Retrouvez les autres épisodes et les visuels interactifs sur notre site internet:

www.alimentarium.org