



« Dis-moi »

Script de l'épisode 13 : le thé

Salut ! Bienvenue sur Dis-moi, le mini-podcast de l'Alimentarium à Vevey. C'est encore moi, Jelena ! J'espère que vous allez bien et que vous avez passé une belle semaine ! La dernière fois nous nous invitons dans le royaume des abeilles. Aujourd'hui, nous avons le plaisir de trinquer avec Gabriele qui nous a envoyé sa question par email :

« Bonjour, je m'appelle Gabriele, j'ai 9 ans et j'aimerais savoir qui a découvert le thé. Merci ! »

Alors c'est parti !

Il y a plusieurs légendes qui racontent comment le thé est devenu une boisson populaire et elles sont toutes originaires d'Asie.

Selon la légende chinoise, le thé aurait été découvert il y a plus de 5000 ans par l'empereur Shen Nong. Durant l'un de ses voyages, il décida de se reposer au pied d'un arbre. Il fit bouillir de l'eau pour étancher sa soif. Tout d'un coup, une légère brise agita les branches de l'arbre et quelques feuilles tombèrent dans l'eau bouillante. L'empereur remarqua que les feuilles ainsi infusées donnèrent une couleur dorée et un parfum plaisant à son eau. Il but cette eau et la trouva délicieuse ! À en croire la légende, c'était le premier thé jamais bu sur terre.

Mais, il y a aussi une légende indienne qui raconte l'histoire du prince Dharma. Ce prince serait allé en Chine pour enseigner le bouddhisme et il aurait fait vœu de ne pas dormir pendant les 9 ans de son voyage. Mais, au bout de la troisième année, il était épuisé et pendant qu'il luttait contre le sommeil, il prit des feuilles d'un arbre et les mâcha. L'arbre était un théier sauvage. Grâce aux vertus tonifiantes du thé, il retrouva ses forces ! Il prit avec lui plein de feuilles de cet arbre pour lui permettre de mener à bien son voyage sans s'endormir en cours de route.

Cette légende indienne se trouve aussi au Japon, mais avec l'histoire un peu modifiée. Le prince Dharma se serait quand-même endormi après 3 ans de voyage. À son réveil, il en eut honte, et pour se punir, attention les âmes sensibles, bouchez-vous les oreilles - il se coupa les paupières et les jeta par terre. Aïe ! Quelques années plus tard, le prince repassa par ce même endroit et remarqua qu'un arbre avait poussé à l'endroit même où il avait jeté ses paupières. Il en goûta les feuilles et réalisa qu'elles redonnaient des forces et atténuèrent le sommeil.

« Dis-moi »

Script de l'épisode 13 : le thé



Quoi qu'il en soit, les scientifiques s'accordent pour dire que l'arbre à thé ou le théier, *Camellia Sinensis* de son nom savant en latin est originaire de Chine. Ainsi, le thé comme boisson se serait d'abord développé en Chine avant de se répandre dans le monde entier, grâce aux grandes routes d'échanges commerciaux comme la route de la soie qui traverse l'Asie pour arriver en Europe. En Chine, il devient une boisson à la mode sous la dynastie Tang, entre le 7^e et le 10^e siècle de notre ère. L'État faisait même payer des impôts sur le thé, tellement celui-ci était devenu une denrée populaire.

Contrairement à ce dont on a l'habitude aujourd'hui, à l'époque, le thé ne se vend pas en feuilles ni sachets, mais en grandes briques compactes ! Pour Chinois au nord du pays, ces briques de thé servaient de monnaie d'échange, pour acheter des chevaux par exemple. Encore aujourd'hui, les peuples du Nord, comme les habitants de la Mongolie et du Tibet, boivent le thé selon l'ancienne recette, à savoir bouilli et salé, mélangé avec du beurre ou du lait de yack. Pour le préparer il faut une baratte, cet ustensile qui chez nous ne sert pas à préparer le thé, mais à fabriquer du beurre ! Étonnant, non ?!

Ce n'est qu'à partir du 14^e siècle en Chine, sous le premier empereur de la dynastie Ming qu'on commence à boire le thé dans des tasses en porcelaine et à utiliser des théières pour l'infuser et le servir. On délaisse les briques pour les feuilles de thé entières.

Sous nos latitudes, on découvre le thé quand les commerçants et missionnaires – ces personnes qui voyagent pour prêcher la religion chrétienne – en rapportent de leurs voyages en Asie. Le thé est ainsi introduit dans les grandes cours royales d'Europe dès le 16^e siècle. Tout d'abord réservé aux aristocrates, il se popularise au fil du temps. Aujourd'hui, on en trouve dans toutes les cuisines et on en boit à toutes les occasions !

Une dernière anecdote intéressante : Dans les langues européennes on trouve 2 mots différents pour parler de cette même boisson : « thé » et « chai ». Il semblerait que le mot chinois se prononce différemment suivant la région : « ch'a » en mandarin et cantonnais et « t'e » dans le dialecte du sud-est du pays. Quand les marchands européens découvrent le thé en Asie, il y avait deux moyens de le transporter : par la route et par la mer. Les bateaux partaient du sud-est du pays – ainsi les Européens qui appellent le thé le thé, tea, tee, etc., comme les Anglais et les Hollandais, auraient découvert la boisson et son nom par les marchands maritimes. Alors que les pays qui appellent le thé « chai », comme la Russie par exemple, auraient été introduits aux bienfaits de la boisson par les marchands qui empruntaient les



« Dis-moi »

Script de l'épisode 13 : le thé

routes terrestres !

Et voilà ! Tu es désormais incollable sur le thé ! Si tu as encore soif de connaître des choses sur le thé, je t'invite à te rendre sur notre site internet www.alimentarium.org où nous avons des fiches informatives – il te suffira de taper « histoire du thé » dans la barre de recherche. Et pendant que tu fais ça, je te souhaite un bel été et te donne rendez-vous à la rentrée pour d'autres épisodes ! À ce sujet, si tu as des colles sur l'alimentation à nous poser, on est à ta disposition sur les réseaux sociaux et par email à community@alimentarium.org ! Envoie-nous tes questions et on se réjouit de te retrouver après la pause estivale !

Merci de ta fidélité, porte-toi bien et à tout bientôt !



Retrouvez les autres épisodes et les visuels interactifs sur notre site internet:

www.alimentarium.org

Morceau chinois:

Wuxia2_Guzheng_Pipa by PeriTune | <http://peritune.com>

Music promoted by <https://www.free-stock-music.com>

[Attribution 4.0 International \(CC BY 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Morceau indien:

Uncaria by Espionage | <https://soundcloud.com/jelwooddj>

Music promoted by <https://www.free-stock-music.com>

[Creative Commons Attribution 3.0 Unported License](https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/)

Morceau japonais:

Otogi2 by PeriTune | <http://peritune.com>

Music promoted by <https://www.free-stock-music.com>

[Attribution 4.0 International \(CC BY 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)